



Guide: Nepal

Givarguiden hjälper dig hjälpa de drabbade av jordbävningen i Nepal.

Lördag den 25 april drabbades Nepal av en kraftig jordbävning som uppmätte 7,9 på Richterskalan. Jordbävningen är den **kraftigaste som drabbat Nepal på över 80 år**. Jordskalvet utlöste flera laviner på Everest och andra berg i Himalaya. Under söndagsmorgonen skakades Nepal av ett efterskalv som mätte 6,7 på Richterskalan.

Uppemot 40 efterskalv har drabbat Nepal och efterskalv kan pågå upp till fyra dagar efter huvudskalvet. I Kathmandu har människor suttit ute på gatorna i rädsla för nya efterskalv och rasande byggnader. Den officiella dödssiffran är 4 300 (28/4) men landets premiärminister befarar att **dödssiffran kan nå 10 000**. Samtidigt rapporteras 8 000 personer skadade.

Fortfarande saknas siffror på antalet saknade personer. Enligt FN:s första rapport kan åtta miljoner människor ha påverkats av skalvet och **1,4 miljoner människor är i akut behov av mat och vatten**. Fortfarande mer än tre dygn efter skalvet räddas människor ur rasmassorna. Sjukhusen i Nepal är överfulla. Förödelsen är omfattande. Byggnader är raserade och stora delar av landets infrastruktur är förstörd. En stor utmaning för räddningsarbetet är att nå de mest avlägsna drabbade byarna. På den internationella flygplatsen råder enligt vittnen kaos vilket bromsar hjälpinsatserna.

Reviderad: 2015-05-19

Flera hjälporganisationer har startat katastrofinsamlingar och av denna anledning presenterar Givarguiden en guide till hur man kan stödja de organisationer som ger hjälp till de drabbade av jordbävningarna. Guiden uppdateras löpande, se www.givarguiden.se eller organisationernas egna hemsidor för den senaste informationen. Läs mer om urvalet av organisationer på sista sidan.

Röda Korset www.redcross.se



Verksamhet på plats: Röda Korset har finns på plats i Nepal genom sin lokala organisation Nepal Red Cross Society. Röda Korset i Nepal har lång erfarenhet av att hantera naturkatastrofer och finns på plats i samtliga av Nepals 75 distrikt.

Katastrofhjälp: Röda Korsets utbildade frivilliga deltar i sökandet efter överlevare bland rasmassorna samt ger dem första hjälpen som en första fas av hjälparbetet. Mat och rent vatten delas ut och temporära möjligheter till tak över huvudet ordnas. Att återupprätta kontakt mellan splittrade familjer och ge förtvivlade människor psykosocialt stöd är en del av arbetet.

På långsikt kommer Röda Korset att hjälpa till så att människor själva kan bygga upp sina bostäder, framförallt till särskilt utsatta människor. Röda Korset beräknar själva att nå ut till 75 000 människor (15 000 hushåll) under de nästkommande 18 månaderna med bland annat hälsovård, tillgång till rent vatten och sanitet, kontaktstöd, redskap för att reparera bostäder samt familjeåterförening.

Stöd Röda Korset genom att sms:a AKUT NEPAL till 72 900 och skänk 100 kronor eller använd Plus eller bankgiro 900 800-4. Märk insättningen AKUT NEPAL. Du kan också skänka en gåva online genom att klicka [här](#) eller starta din egen insamling genom att klicka [här](#).

Plan Sverige www.plansverige.org



Verksamhet på plats: Plan har arbetat i Nepal sedan 1978 och har lokala anställda på plats. Totalt finns det 39 989 fadderbarn i Nepal, varav 1 444 har en fadder i Sverige.

Katastrofhjälp: I samråd med Nepals regering fokuserar Plan på katastrofinsatser till några av de mest avlägsna platserna, dit hjälpinsatser annars har svårt att nå. Plan arbetar med att dela ut presenningar, filter och myggnät. Vidare arbetar Plan med att skydda barn från våld, utnyttjande och övergrepp och se till att de är i säkerhet och med familjeåterförening. Barn kommer att erbjudas psykosocialt stöd och Plan kommer att starta upp temporära skolor i de drabbade områdena. Plan beräknad omfattande insatser i Nepal under flera år framöver.

Stöd Plan genom att sms:a "JORDBÄVNING" till 72 910 för att skänka 100 kronor. Du kan också ge din gåva genom att sätta in valfritt belopp på Plusgiro 90 07 31-1 eller Bankgiro 900-7311. Märk betalningen "jordbävning". Du har också möjlighet att ge ett bidrag direkt med ditt betalkort genom att klicka [här](#).

Individuell Människohjälp www.manniskohjalp.se



Verksamhet på plats: Individuell Människohjälp har haft verksamhet i Nepal sedan 70-talet. IMs arbete i Nepal fokuserar på hälsa, utbildning och försörjning. IM arbetar bland annat för "schyssta" löner, skolgång för utsatta barn och med trädplantering.

Katastrofhjälp: Ett pressmeddelande från Individuell Människohjälp beskriver IM:s hjälpinsatser: "IM inte är en katastroforganisation, och har inga akutteam på plats. Pengarna kommer att användas till materiell återuppbyggnad och stöd till de drabbade under den kommande tiden."

Stöd Individuell Människohjälp:s arbete genom SMS:a "AKUT50", "AKUT100" eller "AKUT500", för att skänka motsvarande belopp, till 72 901. Du kan även ge din gåva genom att klicka [här](#). Pengarna är öronmärkta för Nepal.

UNICEF www.unicef.se



Verksamhet på plats: UNICEF har funnits på plats i Nepal sedan 60-talet. UNICEF driver bland annat utbildningsprojekt för att ge barn i Nepal en chans att gå i skolan samt stödjer kvinnoklubbar där frivilliga utbildas om barns och kvinnors rättigheter.

Katastrofhjälp: UNICEF mobiliserar en omedelbar hjälpinsats som bland annat handlar om att ge barn skydd och att distribuera förnödenheter som näring, vattenreningstabletter, hygienpaket, presenningar och näringstillskott.

Två flygplan är på väg till Kathmandu med 120 ton med bland annat mediciner, vårdutrustning, tält och filter. UNICEF ser till att vacciner finns på plats för att undvika sjukdomsutbrott, något som är vanligt när människor lever tätt tillsammans i tältläger. Vidare samarbetar UNICEF med ett antal lokala organisationer för att sätta upp tillfälliga utbildningsplatser och barnvänliga trygga platser, där barn kan få psykosocialt stöd.

Stöd UNICEF genom att klicka [här](#) för att ge din gåva. OBS! Pengarna går till UNICEF:s katastroffond som fördelas efter behov, just nu riktas en stor del av insatserna mot Nepal men det finns ingen möjlighet till öronmärkta gåvor.

Rädda Barnen www.raddabarnen.se



Verksamhet på plats: Rädda Barnen har arbetat i Nepal sedan 1976 genom sin lokala organisation Save the Children Nepal och finns i 63 distrikt i landet.

Katastrofhjälp: Rädda Barnen har valt att fokusera en del av sina resurser till nyblivna mammor och deras barn. Arbetat handlar om att rädda liv genom att dela ut mat och rent vatten till drabbade. Presenningar, kläder och andra förnödenheter delas ut som skydd mot väder och vind då flera människor sover utomhus.

Stöd Rädda Barnen genom att smsa antingen Akut100, Akut200 eller Akut300 till nummer 72 911. Du kan också ge en gåva genom att klicka [här](#). OBS! Pengarna går till Rädda Barnens katastroffond som fördelas efter behov, just nu riktas en stor del av insatserna mot Nepal men det finns ingen möjlighet till öronmärkta gåvor.

Läkarmissionen www.lakarmissionen.se



Verksamhet på plats: Läkarmissionen har arbetat i Nepal i nästan 40 år, främst med sjukvård och utbildning. Bland annat har en stor del av landets sjuksköterskor fått sin utbildning genom stöd från Läkarmissionen.

Katastrofhjälp: Läkarmissionen samarbetar med den schweiziska hjälporganisationen [Medair](#), som har mobiliserat sin katastrofinsats och team på plats för att ge överlevande akut hjälp, samt med lokala samarbetspartners. I ett första skede bistår Läkarmissionen med att rädda människor ur rasmassorna och rensa bort raserade byggnader samt att hjälpa människor med basala behov så som mat, rent vatten och presenningar. Läkarmissionen är främst verksamma i området Sindhupalchuk.

Stöd Läkarmissionens arbete genom att sms:a akuthjälp till 72 980 för att skänka 100 kronor. Du kan också ge en gåva genom att klicka [här](#). OBS! Pengarna går till Läkarmissionens katastroffond som fördelas efter behov, just nu riktas en stor del av insatserna mot Nepal men det finns ingen möjlighet till öronmärkta gåvor.

ActionAid www.actionaid.se



Verksamhet på plats: ActionAid har varit verksamma i Nepal i över 30 år och har ett flertal kontor i landet med lokalanställda. I samarbete med lokala organisationer bedriver ActionAid utbildningsprojekt för alla barns rätt till utbildning samt håller i kvinnoklubbar där fokus ligger på att upplysa om kvinnors rättigheter samt utbildning i eget företagande.

Katastrofhjälp: I katastrofens initiala skede har ActionAid:s hjälp i första hand fokuserat på akuta behov så som distribution av mat, dricksvatten, kläder, mediciner, hygienartiklar och tak över huvudet. Vidare bistår ActionAid med psykologiskt stöd och trygga platser som framför allt riktar sig till barn, unga mödrar, äldre och handikappade som är extra sårbara vid katastrofer. ActionAid beräknar att landet kommer behöva fortsatt stöd i många år framöver och planerar en flerårig strategi för hjälparbetet.

Stöd ActionAid genom att skicka ett sms med texten ACTIONAID NEPAL till 72970 för att skänka 100 kronor. Det går även att använda appen Swish och skicka valfri summa med meddelande NEPAL till 123 900 08 37. För mer information når du insamlingen genom att klicka [här](#). Det går även att sätta in pengar på ActionAid:s plusgiro: 90 00 83-7. Märk betalningen Nepal.

Urvalet till denna guide har gjorts genom att hitta organisationer som redan har verksamhet i regionen, för att minimera etableringskostnaden samt undvika mellanhänder. Det är ofta dyrt och tar tid att sätta upp en ny apparat i ett land och hjälpen kommer snabbare på plats om organisationen redan befinner sig där. Bredvid organisationsnamnet ser ni betygen som erhållits i Givarguiden för Demokrati, Ekonomi och Transparens. För mer information om nedanstående organisationer och deras betyg rekommenderar vi användandet av Givarguiden. Givarguiden hjälper dig att hitta en organisation som kombinerar alla de faktorer som du tycker är viktiga. Det handlar både om vilken typ av hjälpverksamhet du vill stödja och var i världen du vill att ditt bidrag ska göra nytta.