



CHARITY RATING®

Charity Ratings ideella julklappsguide 2008

Julen är här igen!

Och det är hög tid att fundera på julklappsinköpen. Som så många andra kanske även du funderar på vad det egentligen är som kan göra din bästa kompis glad till jul? För dig som vill ge en annorlunda present till jul har vi på Charity Rating tagit fram en julklappsguide till ideella ändamål. I guiden har vi tittat närmare på fem områden (socialt arbete, internationellt utvecklingssamarbete, miljö, forskning och hälsovård) som vi vet engagerar privatpersoner och försökt hitta organisationer som kan intressera just dig, din familj och dina vänner.

Vi hoppas att du får glädje av vår julklappsguide och att den även kan ge dig en riktigt god jul.

Thomas Sundén
Charity Rating

Ideella föreningen Charity Rating analyserar den ideella sektorn. Vi tar fram information och utvärderingar som hjälper er att välja rätt ideell organisation. Om du vill ha ytterligare hjälp att hitta rätt organisation föreslår vi att du använder vår webbguide på www.charityrating.org.

Kontakta oss gärna om du har frågor kring denna guide eller vårt arbete. Tel: 08-525 05 155, info@charityrating.org.

Socialt arbete

Under den här rubriken hittar du organisationer som ger stöd till hemlösa, ensamma äldre, barn och ungdomar. Organisationerna arbetar antingen rikstäckande eller lokalt, kanske just i den stad där du eller den du vill ge en julklapp till bor.

Socialt arbete - Hemlöshet, utanförskap

Stadsmissionen

Stadsmissioner finns i Stockholm, Göteborg, Malmö, Linköping och Kalmar. Organisationen är välkänd för sitt stöd till utsatta grupper i samhället. Verksamheterna sträcker sig över stöd till hemlösa, äldre och ungdomar genom en rad kompletterande verksamheter. Stöd Stadsmissionens verksamhet till jul i den stad som ligger dig närmast.

Stockholms Stadsmission www.stadsmissionen.se

Köp en julklapp: i webbshoppen hittar du dina julklappar. Här kan du exempelvis köpa en CD med Arne and the Boställers, ett band där alla musiker har anknytning till Bostället, ett av Stockholm Stadsmissions boenden för människor i hemlöshet. Eller varför inte julkort eller presentkort till Stadsmissionens Second hand och Grilliska huset. Webbshoppen hittar du på www.stadsmissionen.se/zino.aspx?pageID=24.

Ge ett bidrag: på PG. **900351-8**, BG. **900-3518** eller via www.stadsmissionenjul.se

Ge din tid: genom att bli volontär www.stadsmissionen.se/zino.aspx?articleID=467

Kontakt: tel: 08-78 78 600, info@stadsmissionen.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=130

Malmö Stadsmission www.stadsmissionen.nu

Köp en julklapp: På stadsmissionens hemsida och i deras webbshop hittar du julklappar till nära och kära. Köp julkort eller en CD med Pauls New Orleans Gang.

Ge ett bidrag: på PG. **900325-2** eller BG. **900-3252**

Ge din tid: genom att bli volontär

www.stadsmissionen.nu/modules/text/zoom.php?letterId=tCw3tuGSB8&textId=41&l=1

Kontakt: tel: 040 - 664 22 40, info@stadsmissionen.nu

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=172

Röda Korset www.redcross.se

För många människor är Röda Korset förknippat med hjälpinsatser i samband med naturkatastrofer. Röda Korset bedriver dock även ett omfattande arbete här hemma i Sverige. Ett arbete som syftar till att bryta ofrivillig ensamhet och isolering. Hjälp till du också genom att stödja Röda Korsets julinsamling som i år har temat "Kramas för de ensamma!".

Köp en julkram: www.redcross.se/kram Botanisera i Röda Korsets krammeny: Köp en björnkram eller varför inte slå till på en virtuell kram från självaste Lasse Berghagen!

Ge ett bidrag: SMS:a KRAM till 72 900 så stöder du kampanjen med 20 kronor eller sätta in pengar på PG.

900 800-4 eller BG. **900-8004**. Märk talongen "Julinsamlingen".

Kontakt: tel: 08-452 46 00, info@redcross.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=121

Socialt arbete - Barn och ungdom

A Non Smoking Generation www.nonsmoking.se

Rökning bland unga är ett nästan lika stort problem idag som för trettio år sedan. A Non Smoking Generations arbete börjar om för varje generation sökande ungdomar som växer upp. Men det är ett arbete som fungerar. De skolor som besöks har färre rökare än genomsnittet. Organisationen vill besöka fler skolor, men behöver ditt stöd.

Ge ett bidrag: på PG. **901979-5** eller BG. **901-9795**

Kontakt: tel: 08-10 93 00, info@nonsmoking.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=79

Ronald McDonald Barnfond www.rmdbarnfond.se

Hjälp Ronald McDonald Barnfond att skapa trygghet genom att stödja bygget av Sveriges fjärde Ronald McDonald Hus i Linköping. Möjligheten att tillfriskna påverkas inte bara av medicinska resurser utan också av hur man mår. Barn som är svårt sjuka behöver närhet till sina föräldrar och syskon samt trygghet i en hemliknande miljö. Familjer som får stöd av andra familjer i liknande situation orkar hålla ihop och stödja sina barn. Tycker du att svårt sjuka barn skall ha möjligheten att lämna vita rockar, långa korridorer och tuffa behandlingar bakom sig och få en fristad, där de får bo i en hemliknande miljö, under sin svåra tid?

Ge ett bidrag: på PG. **900702-2** eller BG. **900-7022** eller via sparbössorna på McDonalds restauranger.

Kontakt: tel: 08-740 85 00, info@rmdbarnfond.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=123

Mentor Sverige www.mentor.se

Alla behöver positiva förebilder. Därför behöver Mentor Sverige ditt stöd under denna jul. Genom ditt bidrag stödjer du organisationens arbete för att unga ska välja bort droger. Ditt engagemang går bland annat till att genomföra mentorskapsprogram för ungdomar och ge stöd till föräldrar. Er julgåva hjälper Mentor att ge fler ungdomar i riskzonen en vuxen mentor och stötta fler föräldrar, något som gynnar oss alla.

Ge ett bidrag: på PG. **902502-4** eller BG. **902-5024**

Kontakt: tel: 08-789 11 80, info@mentor.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=112

Majblomman www.majblomman.se

Vill du vara med och rädda julen? Ge i så fall en julgåva till Majblomman så går ditt bidrag till barn i Sverige som inte annars skulle få några julklappar. Majblomman arbetar sedan 1907 för att förbättra barns villkor i Sverige, var med i detta viktiga arbete!

Ge ett bidrag: på www.majblomman.se/Om-Majblomman/Stod-Majblomman eller PG. **901907-6**

Kontakt: tel: 031-60 68 90, Info@majblomman.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=111

Internationellt utvecklingsarbete

Inom det internationella utvecklingsarbetet finns organisationer som arbetar i en mängd olika länder med frågor som demokratiutveckling, mänskliga rättigheter, hälsovård och att utrota fattigdom och hunger. Här finns organisationer som fokuserar på att hjälpa en viss målgrupp som kvinnor, barn och ungdomar och de som med hjälp till självhjälp försöker återuppbygga självförtroende, kunskaper och skapa välbefinnande. Kanske du kan hitta din julklapp bland någon av dessa organisationer.

Internationellt utvecklingsarbete - Demokratiutveckling

Afrikagrupperna www.afrikagrupperna.se

Afrikagrupperna arbetar för att uppnå demokrati och självbestämmande i Angola, Moçambique, Namibia, Sydafrika och Zimbabwe och ett brett engagemang för södra Afrika. Genom organisationens nyligen lanserade webbshop kan du ge ditt stöd. Det kan vara utsäde, böcker till Zimbabwe eller skoluniformer till barn. Den perfekta julklappen för den som har allt.

Köp en julklapp: köp din julklapp i Afrikagruppernas webbshop <http://shop.textalk.se/se/shop.php?id=7846>

Ge ett bidrag: på PG. **900337-7** eller på BG. **900-3377**

Kontakt: tel: 08-442 70 60, post@afrikagrupperna.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=62

Diakonia www.diakonia.se

Diakonia är det gemensamma biståndsorganet för fem svenska kyrkor. Genom stöd till hundratals organisationer världen över görs insatser för varaktig förändring av situationen för de mest utsatta och fattiga. Diakonias målsättning är att alla människor ska leva under värdiga förhållanden i en rättvis och hållbar värld, befriad från fattigdom. Vill du ge en vän en julklapp med mening? Och vill du samtidigt ge Diakonia möjlighet att kämpa för människors rättigheter i över trettio länder? Då ska du ge bort en rättighet!

Köp en julklapp: På www.diakonia.se kan du för hundra kronor ge bort en rättighet. Exempelvis till en mekanikerutbildning för unga kvinnor i Burkina Faso eller en kurs i konflikthantering för ungdomar på västbanken.

Ge ett bidrag: på PG. **903304-4** eller på BG. **903-3044**

Kontakt: tel: 08-453 69 02, diakonia@diakonia.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=75

IOGT-NTO-rörelsens Internationella Institut www.bistand.iogt.se

IOGT-NTO-rörelsen arbetar för en demokratisk utveckling genom att minska skador på individer och samhällen orsakade av alkohol och andra droger. I Globala Shopen kan du handla dina schysta julklappar. Varorna är tillverkade i de länder där IOGT arbetar och i vissa fall även i de egna projekten. Tygerna är vävda och färgade med hänsyn till miljön och de människor som arbetar med dem. Hela överskottet går till IOGT-NTO-rörelsens internationella arbete.

Köp en julklapp: Genom att handla dina julklappar på www.bistand.iogt.se bidrar du till IOGTs arbete och fler arbetstillfällen inom de länder och projekt där IOGT arbetar.

Ge ett bidrag: på PG. **900463-1** eller på BG. **900-4631**

Kontakt: tel: 031-33 828 00, info.bistand@iogt.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=99

Kvinna till Kvinna www.kvinnatillkvinna.se

Ge bort en julklapp och stöd en medsystem. Skänk en gåva som bidrar till förändring i krigs och konfliktdrabbade områden. Då gläder du garanterat dina nära och kära samtidigt som du ger en livsviktig julklapp till en medsystem som behöver ditt stöd. Din julklapp kommer att göra stor skillnad för kvinnor nu och i framtiden. Om du vill så skickar vi julklappen direkt till den du vill uppvakta.

Köp en julklapp: På www.kvinnatillkvinna.se/article/3372 kan du ge ditt stöd för kvinnor i krigs och konfliktdrabbade områden.

Ge ett bidrag: på PG. **901800-3** eller på BG. **901-8003**

Kontakt: tel: 08-588 891 00, info@ikt.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=103

Olof Palme Centrets Solidaritetsfond www.solidaritetsfonden.se

Tänk om polisen förbjöd dig att fira jul med dina släktingar. Eller om du fick tillbringa nyårsafton bakom lås och bom för dina åsikters skull. Tyvärr är det alltför många i världen som har det så. Men du kan vara med och förändra. Ge en gåva till Solidaritetsfonden så hjälper du till att stödja demokratirörelsen i Burma, stärka kvinnors rättigheter i Palestina och utbilda människor i kampen mot HIV/Aids.

Ge ett bidrag: via www.palmecenter.se/Solidaritetsfonden/GeEnGava/Gava.aspx eller på PG. **570-2**

Kontakt: tel: 08-677 57 70, info@palmecenter.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=173

Svenska Handikapporganisationers Internationella Biståndsförening (Shia) www.shia.se

Hundratals miljoner människor med funktionsnedsättning lever i dag i djupaste fattigdom eftersom de förvägras sina mänskliga rättigheter – rätten till utbildning, rätten till arbete, rätten att delta i den demokratiska processen, rätten att bli sedda och respekterade som människor och medborgare. Målet för SHIAs arbete är att stödja det arbete som människor med funktionsnedsättning och deras organisationer bedriver för ökade rättigheter, jämlikhet och delaktighet.

Ge ett bidrag: på PG. **900110-8** eller BG. **900-1108**

Kontakt: tel: 08 462 33 60, shia@shia.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=183

Internationellt utvecklingssamarbete - Mänskliga rättigheter

Amnesty www.amnesty.se

Amnesty kämpar för mänskliga rättigheter, oavsett var förtrycket sker eller vem det drabbar. På www.amnesty.se hittar du flera tips om vad du kan ge i julklapp och samtidigt stödja mänskliga rättigheter. Det blir något fint till dina nära och kära och ett värdefullt bidrag till Amnestys arbete, en julklapp med dubbelt värde.

Köp en julklapp: köp en barndagbok eller en kurs om mänskliga rättigheter i Amnestys webbshop <http://net19.amnesty.se/medlemskapgavor/julklappstips/> hittar du dina julklappar.

Ge ett bidrag: på PG. **900072-0** eller på BG. **900-0720**

Kontakt: tel: 08-729 02 00, info@amnesty.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=63

Internationellt utvecklingssamarbete - Utrota fattigdom och hunger

Hungerprojektets www.hungerprojektet.se

Hungerprojektets verksamhet bygger på att människor som lever i kronisk hunger inte är ett problem, utan att de själva är en del av lösningen. De är starka aktörer som vill ta ansvar för sin egen utveckling. Hungerprojektet söker därför investerare som vill medverka till att avskaffa hunger och fattigdom en gång för alla.

Köp en julklapp: Företag erbjuds möjligheten att skicka en julhälsning med Hungerprojektets e-julkort, som finns i tre alternativ; ett från Indien, ett från Mexiko och ett från Malawi. Företag kan lägga till sin egen logo och text/julhälsning på www.hungerprojektet.se/Default.aspx?tabid=33. I jul dubblar en av Hungerprojektets investerare varje krona du investerar i Hungerprojektet. www.hungerprojektet.se/investera.asp

Ge ett bidrag: på PG. **901997-7** eller BG. **901-99 77**.

Kontakt: tel: 08-735 23 30, info@hungerprojektet.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=158

Sjundedags Adventistsamfundet/ADRA www.adra.se

När du vrider på en kran i ditt hem så kommer det vatten, obegränsat med vatten. För oss är vatten billigt och enkelt att få tag på. Men så är det inte överallt. I många länder är vatten något dyrbart, en bristvara som det är svårt att få tag på. För Malawis fattiga är det en ständig kamp att få fram det vatten som familjen och djuren behöver varje dag. Ge dina vänner ett gåvobrev som visar att du har bidragit till att ge fattiga människor i Malawi tillgång till vatten. Om du skänker minst 100 kronor får du ett gåvobrev som du kan ge bort som julklapp.

Köp en julklapp: På www.adra.se/julg08gava.php kan du bidra med tillgång till vatten för människor i Malawi. Märk din gåva med "Julgåva – gåvobrev sänds till" samt namnet på den som ska få gåvan, så sänder vi dig ett gåvobrev som du kan ge till en vän.

Ge ett bidrag: på PG. **900721-2** eller BG. **900-7212**.

Kontakt: tel: 08-545 29 770

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=126

Internationellt utvecklingsarbete - Barn och ungdomar

Barnfonden www.barnfonden.se

Barnfonden förmedlar stöd till utsatta barn i Afrika, Asien och Latinamerika. Stödet syftar till att skapa förutsättningar för barnen och deras familjer att själva förbättra sina levnadsvillkor. Stödet syftar också till att främja en hållbar utveckling av det omgivande samhället. Med Barnfondens Gåvokatalog kan du ge bort meningsfulla gåvor till familj och vänner.

Köp en julklapp: I Gåvokatalogen kan du köpa en get, en skolbänk eller varför inte en grönsaksodling till en Etiopisk familj. <http://gavokatalogen.barnfonden.se>

Ge ett bidrag: på PG. **901301-2** eller BG. **901-3020**

Kontakt: tel: 040-12 18 85, office@barnfonden.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=65

Föreningen Palmeras Vänner www.palmerasvanner.se

Föreningens är den svenska stödföreningen för Piña Palmera som är ett mexikanskt utvecklings- och rehabiliteringscenter för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar. Årets löpande projekt är ett idrottsprojekt vid Piña Palmera. Syftet är att ungdomar med eller utan funktionsnedsättningar skall mötas och träna tillsammans. Under 2008 har ungdomar på Piña Palmera startat "Club Deportivo de Piña Palmera" och klubben har med stöd av idrottspedagoger från Umeå utvecklat såväl träning och tävling som ledarskap.

Ge ett bidrag: på PG. **901191-7** eller BG. **901-1917**

Kontakt: tel: 08-718 58 35, palmeras@palmerasvanner.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=180

Hoppets Stjärna www.hoppetsstjarna.se

Hoppets Stjärna är en biståndsorganisation som framförallt arbetar med förskolor och skolor men även för att förändra attityder och förutsättningar för barn som inte själva har möjlighet att kämpa för sin rätt. Hjälp organisationen att ordna "världens största julfest" för de 30 000 fadderbarnen eller hjälp till att dela ut julpaket till tiotusentals fattiga barnfamiljer och pensionärer.

Köp en julklapp: På www.starofhope.org/donate/donate_sv.htm kan du vara med och ordna världens största julfest för Hoppets Stjärnas 30 000 fadderbarn.

Ge ett bidrag: på PG. **900253-6**

Kontakt: tel: 08-658 11 90, info@starofhope.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=96

Ljus i Öster www.ljusiooster.se

Ljus i öster strävar efter att evangeliet skall förkunnas för alla folk och fokuserar särskilt på barn och ungdomar. I Ljus i Östers julshop kan stödja utbildningen av kinesiska söndagsskollärare, ge skolmaterial till turkiska och romska barn i Rumänien eller stödja en fattig familj i Mongoliet med ved.

Köp en julklapp: På www.ljusiooster.se/webshop.jsp kan du välja mellan tre olika julklappar som både ger givaren och mottagaren glädje.

Ge ett bidrag: på PG. **900362-5**

Kontakt: tel: 08-564 84 040, info@ljusiooster.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=109

KFUK-KFUM www.kfuk-kfum.se

Årets julinsamling går till unga killar och tjejer i Sydafrika. Här arbetar KFUM Sydafrika med att stärka unga människors självförtroende och livssituation. Projektet arbetar med unga kriminella och unga i riskzonen för kriminalitet. Din gåva bidrar till ett bättre liv för dessa unga människor.

Ge ett bidrag: på PG. **901855-7** märk insättningen med Julinsamling 2008

Kontakt: tel: 08-677 30 00, info@kfuk-kfum.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=100

Svensk-tibetanska Skol- och Kulturföreningen www.tibet-school.org

Genom att stödja årets julkampanj ger du barn, som annars har mycket små eller inga möjligheter att kunna ta sig vidare till högre studier (gymnasium och universitet), en chans. Högre studier ger dem en chans att bli delaktiga i det samhälle de lever i, och klara sig i både den nationella och internationella konkurrensen, vilket stärker Tibet och dem själva.

Köp en julklapp: I webbshopen kan du köpa smycken, böcker eller varför inte en thanks till jul.

Ge ett bidrag: på PG. **900666-9** eller BG. **900-6669**

Kontakt: tel: 08-643 49 47, info@tibet-school.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=140

Plan Sverige www.plansverige.org

Köp en julklapp från Plans Julshop till förmån för flickor i år. De blir bortgifta, könsstympade och misshandlade. Dagligen utsatta för våld och övergrepp bara för att de är flickor. De får mindre tid än pojkar för skolgång och lek och tvingas istället arbeta utan lön. Världen över diskrimineras flickor bara för att de är flickor. Du kan förändra villkoren. Genom att köpa en julklapp från Plan stödjer du arbetet för att stärka flickors rättigheter.

Köp en julklapp: På www.plantorget.org/se/Julshopen köper du din julklapp och får samtidigt ett e-julkort och ett diplom.

Ge ett bidrag: på PG. **900731-1** eller BG. **900-7311**

Kontakt: tel: 08-587 75 500, plan@plansverige.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=115

Rädda Barnen www.rb.se

Alla barn har rätt att gå i skolan. Men idag saknar 72 miljoner barn runt om i världen möjlighet till utbildning. Av dessa bor närmare 36 miljoner i länder och områden som drabbats av krig och konflikter. För dem är skolan extra viktig. Inom de närmsta åren kommer Rädda Barnen att sätta tre miljoner barn i skolbänken i krigs- och konfliktdrabbade områden. Visa ditt stöd för Rädda Barnens kampanj om utbildning - i världen och Sverige.

Köp en julklapp: I Rädda Barnens webbshop www.raddabarnen.se/shop kan du köpa årets julklappar och på <https://www.rb.se/geengava/Pages/ejulkort.aspx> kan du köpa Rädda Barnens julkort.

Ge ett bidrag: på PG. **902003-3** eller BG. **902-0033**

Kontakt: tel: 08-698 90 00, info@rb.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=116

Svenska Afghanistankommittén www.sak.se

Genom att ge din julgåva till Svenska Afghanistankommittén stödjer du arbetet för barns mänskliga rättigheter, att gå i skolan! Genom utveckling av byskolor samt utbildning av framförallt kvinnliga lärare kan du vara med och riva några av de hinder som gör att barn, inte minst flickor, inte får gå i skolan. Ditt stöd är centralt om Afghanistan ska kunna bryta en lång period präglad av konflikter, underutveckling och brott mot mänskliga rättigheter.

Ge ett bidrag: på PG. **900780-8** eller BG. **900-7808**. Du kan också skänka via sin internetbank eller betal-/kreditkort på <http://www.sak.se/stod/gava.html>

Kontakt: tel: 08-545 818 40, info@sak.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=132

Skandinaviska Barnmissionen www.barnmissionen.com

Zambia är hårt drabbat av AIDS-epidemin och tusentals barn har blivit föräldralösa.

I bästa fall lever dessa barn i en släkt- eller fosterfamilj men det är svårt för familjerna att få maten att räcka till. Skandinaviska Barnmissionen har startat ett djurprojekt i Mpongwe, en region på 800 km² med cirka 100 000 invånare. Getter köps in, föds upp och delas ut till fattiga familjer - i första hand till dem som tar hand om föräldralösa barn. En get kan producera upp till sex liter mjölk om dagen - begreppet fattigamansko är passande. Mjölken är mycket näringsrik och stärker immunförsvaret, något som är särskilt viktigt för de som är smittade av HIV/Aids.

Köp en julklapp: För 200 kronor ger du en get till en fattig familj i Zambia. Du namnger själv geten – och får ett namnbevis skickat till dig!

Ge ett bidrag: på PG. **901080-2**

Kontakt: tel: 040-689 30 40, info@barnmissionen.com

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=127

SOS-Barnbyar www.sos-barnbyar.se

Det finns hundratatusentals utsatta barn i världen som inte har ett hem, en familj eller möjlighet till utbildning. Du kan hjälpa SOS-Barnbyar att ändra på det. Ditt bidrag hjälper till att bygga barnbyar där familjen har en central plats. På detta sätt skapar SOS-Barnbyar miljöer där barnen får växa upp med kärlek, respekt och trygghet.

Ge ett bidrag: på PG. **900229-6** eller BG. **900-2031**

Ge din tid: genom att bli volontär på www.sos-barnbyar.se

Kontakt: tel: 08-545 83 200, info@sos-barnbyar.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=129

Stiftelsen Familjens Hopp- Rumänienhjälp www.foundationsf.org

Genom att stödja Stiftelsen Familjens Hopp- Rumänienhjälp denna jul bidrar du till att förebygga den onda cirkel där ingen skolgång betyder arbetslöshet för rumänska barn. Något som sedan går i arv i generationer.

Ge ett bidrag: på PG. **900633-9** eller bli månadsgivare så kan du hjälpa barn som övergivits på statliga sjukhus, att få bättre vård samt att ge dem en familj och stöd i dess skolgång

Ge din tid: genom att bli volontär www.foundationsf.org/2007/volontar.html

Kontakt: tel: 0739-382479, info@foundationsf.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=174

UNICEF www.unicef.se

Köp julklapparna dina vänner inte behöver. I UNICEFs gåvoshop kan du handla julklappar som släkt, vänner eller medarbetare inte behöver. Här säljs allt från fotbollar och myggnät till högenergikex, mässlingsvaccin och ett helt ton gröt. Varorna skickas direkt från UNICEFs lager till de barn som för tillfället behöver dem bäst. Som tack får du ett gåvobevis att ge bort. Du kan rädda barns liv i jul

Köp en julklapp: På www.unicef.se/stod-oss/gavoshop köper du dina julklappar och stödjer UNICEFs arbete.

Ge ett bidrag: på PG. **902001-7** eller BG. **902-0017**

Kontakt: tel: 08-69 22 500, unicef@unicef.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=145

Internationellt utvecklingssamarbete - Medicin och hälsovård

Läkare Utan Gränser www.lakareutangranse.se

Rädda liv med din julhälsning. Genom att skicka Läkare Utan Gränser's digitala julkort till nära och kära visar du att du även bryr dig om utsatta människor på andra platser i världen. Ett e-julkort kostar 50 kronor. Med de pengarna kan Läkare Utan Gränser till exempel ge två barn ett livslångt skydd mot mässling eller rädda fem personer från att dö i kolera.

Köp en julkapp: På www.lakareutangranse.se/sv/gava/Hogtidsgava/Julkort/ skickar du ditt digitala julkort och stödjer samtidigt Läkare Utan Gränser's arbete.

Ge ett bidrag: på PG. **900603-2** eller BG. **900-6032**

Kontakt: tel: 08-55 609 800, office-sto@msf.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=104

Läkarmissionen www.lakarmissionen.se

Läkarmissionen är en biståndsverksamhet som vilar på en kristen och humanistisk värdegrund.

Läkarmissionen driver Sveriges största biståndsbutik. Här kan du handla dina julkappar med gott samvete. Varför inte Bjuda gatubarn i Rwandas huvudstad Kigali på en sprakande julfest eller köpa julkappar till barn som sällan eller aldrig fått ett paket tidigare.

Köp en julkapp: På www.webaidshop.se köper du dina julkappar och stödjer samtidigt Läkarmissionens arbete.

Ge ett bidrag: på PG. **901718-7** eller BG. **901-7187**

Kontakt: tel: 08-62 00 200, info@lakarmissionen.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=105

Zambian Agriculture and Small-Scale Project (ZASP) www.zasp.org

Denna jul behöver Zambian Agriculture and Small-Scale Project (ZASP) ditt stöd att stödja utvecklingen i Zambia. Bland mycket annat bedriver organisationen en informationskampanj för att motverka spridning av HIV/AIDS och för att människor skall låta sig HIV-testas. Detta arbete är viktigt, men det räcker inte! För dina pengar kommer organisationen att stötta utsatta grupper för att en redan svår vardag skall bli lite lättare. Genom att sätta in ett bidrag märkt med Julgåva kan familjer, där föräldrarna insjuknat eller dött i AIDS få en dragligare tillvaro. Likaså kommer stödet att gå till barn som blivit föräldralösa och till familjer som fått ta på sig en extra försörjningsbörd för släktingar som drabbats.

Ge ett bidrag: på PG. **900782-4** märk bidraget med Julgåva

Kontakt: tel: 054-15 22 68, info@zasp.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=164

Världens Barn www.svt.se/radiohjalpen

Alltför många av världens barn förnekas sina mest grundläggande rättigheter; Rätten till hälsa, utbildning och en värdig framtid. Därför driver Radiohjälp den internationella insamlingskampanj Världens Barn tillsammans med Clowner utan Gränser, Diakonia, Erikshjälpen, Individuell Människohjälp, IOGT-NTO, KFUK-KFUM, Kooperation Utan Gränser, Lions, Lutherhjälp, Läkarmissionen, Plan Sverige, Rädda Barnen, Röda Korset, Unicef Sverige och Vi-skogen där målet är hjälp till självhjälp. Genom att sätta in ett bidrag kan du stödja detta arbete. Stöd kan också ges genom att köpa Årets julkapp, Klassiska Mästerverk – Noveller för Världens Barn, ett urval noveller från världslitteraturen som samtidigt är ett kvitto på att du vill hjälpa.

Köp en julkapp: Klassiska Mästerverk – Noveller för Världens Barn, ett urval noveller från världslitteraturen som samtidigt är ett kvitto på att du vill hjälpa. Se www.noveller.org

Ge ett bidrag: på PG. **901950-6** eller BG. **901-9506**

Kontakt: tel: 08-784 00 00, radiohjalpen@svt.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=117

Internationellt utvecklingssamarbete - Hjälp till självhjälp

Stiftelsen Livslust www.livslust.com

Genom att stödja Stiftelsen Livslust blir din julklapp att hjälpa lettiska tonåringar att läka sårerna från en svår uppväxt och att utveckla självkänsla och självförtroende. Detta är något de behöver för att ta sig ur sina sociala problem. Hos Livslust får ungdomarna också lära sig ett yrke så att de ska kunna klara sig själva i samhället – hjälp till självhjälp.

Ge ett bidrag: på PG. **900742-8** eller bli Livslustfadder genom månatliga inbetalningar

Kontakt: tel: 08-660 77 84, livslust@telia.com

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=162

Miljö

Miljön berör oss alla globalt som lokalt och vi är många som vill dra vårt strå till stacken. Här har vi inom områden som vi vet berör privatpersoner tagit upp några organisationer som kan bli just din miljöjulklapp i år. Hållbar samhällsutveckling är den övergripande frågan och handlar om att de olika miljöproblemen är sammankopplade och inte kan lösas var och en för sig. Området Naturresurser, ekosystem och biologisk mångfald innefattar organisationer som arbetar med att bevara och återskapa dessa tre nyckelområden. Utsläpp från biltrafiken ger exempel på en organisation som på ett bra sätt arbetar för en miljöanpassning av biltrafiken.

Miljö - Hållbar samhällsutveckling

Vi-skogen www.viskogen.se

Organisationen stödjer fattiga bönder och deras familjer genom att plantera träd och utbilda i jordbruksfrågor (agroforestry) kring Victoriasjön i Kenya, Uganda, Tanzania och Rwanda. Vi-skogen bedriver trädplantering i samverkan med odling, boskapskötsel för utökad totalproduktion och miljöförbättring. Vi-skogens arbete handlar om att utveckla böndernas kunskaper om bättre odlingsförhållanden och utveckla en mer diversifierad produktsammansättning.

Köp en julklapp: köp årets julkort så skänker du samtidigt en trädgåva till jul

Ge ett bidrag: på PG. **900508-3** eller BG. **900-5083**

Kontakt: 08-657 47 36, plantera@viskogen.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=146

Miljöförbundet Jordens Vänner www.mjv.se

Organisationen är den svenska grenen av Friends of the Earth International. Föreningen påverkar myndigheter och privatpersoner genom föreläsning, gatuaktion, skrifter, lobby remisser både nationellt och lokalt. Organisationens prioriterade målsättningar är: Stoppa klimatförändringarna, Konsumtionsperspektiv på mat- och klimatproblem, Regnskogsarbete, Hållbar energiproduktion, Förbättrad kollektivtrafik (minskad biltrafik) och Hållbart skogsbruk. Stöd Miljöförbundet Jordens Vänner genom att ge ett bidrag eller adoptera regnskog.

Köp en julklapp: Varför inte adoptera regnskog som julklapp www.mjv.klandestino.se/index.php?id=116

Ge ett bidrag: på www.mjv.se/index.php?id=200

Kontakt: 031-121808, info@mjv.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=157

Miljö - Naturresurser, Ekosystem och biologisk mångfald

Greenpeace www.greenpeace.se

Nu kan du ge dina vänner och släktingar en julklapp som inte behöver slås in i ett paket – en annorlunda julgåva som är snäll mot miljön. Du kan välja mellan ett e-julkort eller ett traditionellt julkort och vi skickar det med din personliga julhälsning till mottagaren. Den som får kortet ser att du har givit en julgåva med speciell omtanke för den värld vi lever i.

Köp en julklapp: På www.greenpeace-online.net/xmas/se/index.asp kan du ge bort en julgåva för klimatet och världens skogar och hav.

Ge ett bidrag: på PG. **901240-2**

Kontakt: tel: 08-702 70 70, Info@nordic.greenpeace.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=91

Nordens Ark www.nordensark.se

Varje år dör hundratals arter i världen ut pga. av människan. Nordens Ark vill därför ha ditt stöd under julen för att ge hotade djur en framtid. Ta tillfället i akt att stödja Nordens Arks verksamhet genom att bli fadder, fodervärd, stödmedlem eller genom att skänka en gåva till djuren. Då gör du en insats för arbetet med avel, återinplantering, forskning, utbildning och information och du blir delaktig i arbetet med att rädda och bevara utrotningshotade djur, alltifrån små grönläckiga paddor till världens största kattdjur, Amurtigern.

Ge ett bidrag: på PG. **900406-0**

Kontakt: tel: 0523-795 90, nordensark@nordensark.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=156

Ett klick för skogen www.ettklickforskogen.se

Insamlingsstiftelsen Ett Klick För Skogen strävar efter att rädda den svenska gammelskogen genom att köpa in och bevara den. I den inköpta skogen skyddas de arter som lever i skogen för all framtid. Samtidigt bidrar även inköp och bevarande av skog till skapande av koldioxidsänkor som är nödvändiga för att bekämpa växthuseffekten. Stöd Ett Klick För Skogen genom ett bidrag eller ett kostnadsfritt klick på www.ettklickforskogen.se.

Köp en julklapp: Köp en gran eller en bit skog till någon i julklapp på Ett klick för skogens miljöshop.

Ge ett bidrag: på PG. **901117-2** eller BG. **901-1172** eller direkt på www.ettklickforskogen.se

Kontakt: 0705-221 941, info@ettklickforskogen.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=153

Miljö - Utsläpp från biltrafiken

Gröna Bilister www.gronabilister.se

Gröna Bilister arbetar för en miljöanpassad utveckling av biltrafiken, en utveckling som gör det möjligt även för kommande generationer att ha glädje av bilen.

Köp en julklapp: På Gröna Bilisters hemsida kan du köpa s.k. utsläppsrätter i julklapp för att kompensera för ditt eller någon annans bilåkande.

Ge ett bidrag: på PG. **323483-8**

Kontakt: tel: 018-32 02 20, info@gronabilister.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=154

Forskning

Forskning är ett brett område och vi har här koncentrerat oss på områdena HIV/Aids, Cancer, Hjärt- och lungsjukdomar och Reumatism som vi hoppas kan intressera dig och dina vänner.

Forskning - HIV/AIDS

Läkare Mot Aids Forskningsfond www.aidsfond.se

HIV/AIDS är ett av mänsklighetens största hot. Utan ett vaccin samt bättre behandling och prevention kommer epidemin inte att kunna stoppas. Därför behöver Stiftelsen Läkare Mot AIDS Forskningsfond ditt stöd. Genom att sätta in bidrag, stora som små kan du stödja AIDS-forskningen. Dessa pengar går till forskning kring vaccin, behandling och prevention mot HIV och AIDS. Även om stora framsteg har gjorts i HIV-behandlingen, återstår mycket och därför behövs stödet inte bara denna jul utan ändå tills det finns ett vaccin!

Ge ett bidrag: på PG. **900695-8** eller BG. **900-6958**

Kontakt: 08-790 33 00, info@aidsfond.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=181

Forskning - Cancer

Hjärnfonden www.hjarnfonden.se

Ge bort en klok julklapp i form av ett personligt julkort till förmån för hjärnforskningen. Din gåva kommer garanterat att glädja dina nära och kära, men även alla som är drabbade av någon sjukdom, skada eller funktionsnedsättning i hjärnan.

Köp en julklapp: På www.hjarnfonden.se/ettan/julgava.shtml kan du skicka en julklapp i form av en julhälsning och samtidigt bidra till en framtid utan hjärnsjukdomar.

Ge ett bidrag: på PG. **901125-5** eller BG. **901-1255**

Kontakt: tel: 018-14 33 40, info@hjarnfonden.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=93

Forskning - Hjärt- och lungsjukdomar

Hjärt- och lungfonden www.hjart-lungfonden.se

Varje kvart drabbas någon av hjärtattack och varje timma dör någon. Hjärtsjukdomarna utgör idag det största hotet mot vår hälsa. Genom att ge bort forskartid i julklapp kan du stödja forskning kring exempelvis barn- eller kvinnohjärtan.

Köp en julklapp: I Hjärt- och lungfondens julshop www.hjart-lungfonden.se/Kampanj---Jul1/ kan du slippa ifrån din julångest genom att stödja forskningen.

Ge ett bidrag: på PG. **909192-7** eller BG. **909-1927**

Kontakt: tel: 08-566 24 200, info@hjart-lungfonden.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=95

Forskning - Reumatism

Reumatikerförbundet www.reumatikerforbundet.org

I Sverige lever över 1 miljoner barn och vuxna med en reumatisk diagnos. Alla är beroende av att forskningen gör stora framsteg. Reumatikerfonden är den enskilt största finansiären av icke statliga bidrag till reumatologisk forskning. Trots att Reumatikerfonden årligen betalar ut ca 10 miljoner kronor till olika forskningsprojekt så behövs mycket mer pengar. Fler bidrag ger i slutändan bättre vård och behandling till fler reumatiker.

Köp en julklapp: Köp Lille Kanin i Reumatikerförbundets webbshop och stöd Reumatikerfonden.

Ge ett bidrag: på PG. **900319-5** eller BG. **900-3195**

Kontakt: tel: 08-505 80 500, info@reumatikerforbundet.org

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=119

Hälsovård

Inom området hälsovård har vi koncentrerat oss på två organisationer som arbetar med Hjärt- och lungsjukdomar och cancer.

Hälsovård - Hjärt- och lungsjukdomar

Hjärt- och lungsjukas Riksförbund www.hjart-lung.se

Hjärt- och lungsjukas Riksförbunds arbetar för att förbättra livssituationen för personer med hjärt- eller lungsjukdom och deras anhöriga samt att begränsa antalet personer som riskerar att drabbas. Genom att skänka en gåva stödjer du arbete med att förbättra vården och rehabiliteringen av hjärtsjuka och lungsjuka. Välj själv om du vill stödja verksamheten brett eller exempelvis vara med och bygga upp Hjärt & Lungskolan eller ge ditt stöd till forskningsfonden som stödjer forskning inom området rehabilitering och prevention.

Ge ett bidrag: på PG. **901010-9** eller direkt på www.hjart-lung.se/gift.asp

Kontakt: tel: 08-55 60 62 00, info@hjart-lung.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=94

Hälsovård - Cancer

Cancerhjälpen www.cancerhjalp.se

Ofta slås den cancerdrabbades ekonomi i spillror. Cancerhjälpen strävar efter att alla cancersjuka skall erbjudas en individuellt utformad eftervård som en naturlig del i den gängse behandling som idag ges av sjukvården. Cancerhjälpen ger stöd till vård och rehabilitering och alla som har drabbats av cancer kan söka bidrag från Cancerhjälpen.

Ge ett bidrag: på PG. **900437-5**, BG. **900-4375** eller SMS:a HJÄLP till 72 900 så stöder du Cancerhjälpen med 50 kronor.

Kontakt: 08- 612 42 42, info@cancerhelp.se

Läs mer i Charity Ratings webbguide: www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=71